

## **Verhaltensregeln für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs des TUS Thür e.V „Corona-Regeln“**



Während des Trainings ist eine Distanz von 1,5-2m zu gewährleisten

Bitte eigene Trainingsgeräte verwenden. Werden Trainingsgeräte des Vereins genutzt, muss danach eine Desinfektion dieser erfolgen.

Für jede Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste zu führen. Die Aufbewahrung erfolgt durch die Übungsleiter und sind bei Bedarf vorzulegen.

Nichtteilnahme am Training bei jeglicher Art von Grippe-Symptomen  
Teilnahme von Risikogruppen mit Sorgfalt abwägen

Durch den Übungsleiter dürfen keine Hilfestellungen erfolgen, lediglich mündliche Anweisungen. Verbot von Partnerübungen.

Das Training findet im Freien statt. Wenn Trainingsgeräte aus der Halle geholt werden, sollte das möglichst durch den Übungsleiter erfolgen und nach dem Training die benutzten Geräte, Türklinken etc. desinfiziert werden.

Für die Umsetzung sind die Übungsleiter verantwortlich.

### **Zusätzliche Maßnahmen bei Hallenöffnung**

Vor dem Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren.

Die Sporthalle ist vor dem Training möglichst intensiv durchzulüften. Fenster und Türen sind während des Trainings geöffnet zu lassen.

Nur die am Trainingsbetrieb erforderlichen Personen betreten die Halle.

Distanz (3 Meter in jede Richtung) muss gewahrt werden und Körperkontakt vermieden werden. Ggf. Begrenzung der Teilnehmerzahl (10 qm pro Teilnehmer).

Zwischen den einzelnen Gruppen muss ein Zeitfenster eingeplant werden, damit das Verlassen/Betreten der Halle kontaktlos erfolgen kann.

Die Zeit zwischen den Gruppen sollte zum Durchlüften der Halle sowie zur Desinfektion der Geräte genutzt werden.